

ASKER AVISEN

Tett på – der du bor!

6. årgang – Nr. 32 – 8. oktober 2015



Tid for eplemost

I kjelleren til Stein Dyre Berge (71) i Heggedal er det full fart når han sammen med Kjell Kvamme (55) er i full gang med høstens eplepressing.

Side 12–13



Veien til bedring

10. oktober er Verdensdagen for psykisk helse, og Nina Emilie Ørbech holder foredrag om sine erfaringer i Asker kulturhus.

Side 10

Muskel- og leddbehandling

NAKKEPLAGER
HODEPINE
RYGGPLAGER
IDRETTSSKADER
AKUTTE SMERTER



Avd. Fornebu: 67 11 00 88
Avd. Asker: 66 90 11 56

www.naprapatgruppen.no

Ull er gull



Foto: Anine Gutubakken Byles

Tove Fevang fra Asker er leder for Amandaprojektet, et strikkeprosjekt som sørger for varm ull til syke nyfødte på landets største sykehus.

Nylig overleverte hun en hel bag full til Rikshospitalet. – Det er helt utrolig hvor mye som kommer inn. For en innsats folk gjør, smiler Tove.

Side 4–5

Ditt lokale byggevarehus!

MAXBO

MAXBO Bærums Verk 7-20 (9-17) - MAXBO Asker 7-20 (9-17)

MAXBO Holmen 8-20 (9-18) - MAXBO Vækerø Stormarked 6-21 (9-18)



Klart du kan!

Tlf.: 06292 - maxbo.no

Ull er gull

En bag full av livsviktig strikketøy

Amandaprojektets leder Tove Fevang fra Asker overrakte en bag full av strikketøy til sykepleier Else Marie Gundesø.

– Dette er en fjerdedel av hva jeg har hjemme. Det er ganske rørende hvor ivrige folk er til å strikke, smiler Tove.

For fem år siden ble Amandaprojektet stiftet av Bjørg og Bjørn Berge-Øvrebø, Amandas foreldre. Amanda levde nesten hele sitt liv på nyfødt-/barneintensiven på Rikshospitalet. 29. april i år ble Amandaprojektet stiftet som organisasjon, og Tove, som lenge har vært engasjert i prosjektet, ble styreleder. Hun var raskt ute med å sikre seg Else Marie som var medlem.

– Hun er håndplukket. Hun er sykepleier og skjønner strikk. For meg var det viktig å ha ekspertise i styret. Det er jo sykepleierne som vet hva det er behov for, påpeker Tove som selv er designer, journalist og forfatter.

SPEIELL ARBEIDSPASS

På Rikshospitalets Nyfødtintensiv avdeling er Amandaprojektet kjærkomment. Nå slipper de å engste seg over om det er nok varm ull til de bitte små og syke barna.

– Det er blitt en del av motkapsakken – det å hente et pledd eller et sett i skapet, forteller Else Marie som har vært sykepleier på avdelingen i snart 23 år.

– Enten blir du bitt av basillen, ellers slutter du før det har gått to år. Dette er ikke en arbeidsplass for alle. For meg er det miljøet, det faglige og den spesielle pasientgruppen som gjør det til en spennende arbeidsplass. Her må vi snu oss rundt på et blunk. Når et barn som er kjempesykt kan reise hjem etter en uke – er det en fantastisk opplevelse. Samtidig er det også de gangene det ikke går bra. Her går livet og døden hånd i hånd, forteller Else Marie.

STORT BEHOV

På Rikshospitalets Nyfødtintensiv avdeling har de 600 innleggelser i året. Rundt 270 er premature, resten er hjertebarn og andre utredninger.

– Når folk spør om de fortsatt trenger teppe kan jeg fortelle dem at det får de aldri nok av. De forbruker 1.000 teppe i året, og det sier litt om behovet, sier Tove. Hver 14. dag møtes ivrige strik-



MERKET: Mange leverer inn strikketøy merket med størrelse, det setter sykehuset pris på.



PASSER PÅ: Else Marie Gundesø passer godt på at det er orden i skapet der strikketøyet ligger.



FARGERIKT: I en vanskelig periode på sykehuset kan fargerik strikk være et lyspunkt som varmer.



LÅST: Settene er låst inn. Nå er det rutine ved innleggelse og hente et sett fra skapet.

kere på Egon i Oslo. Da er det strikketreff for Amandaprojektet.

– Vi er blitt en hard kjerne, og det er veldig hyggelig, sier Tove som legger til at det er bare å ta med strikketøyet og komme. Det er alltid plass til flere.

SKAPET FULLT

Skapet i korridoren på Rikshospitalet er fullt av ull i alle farger, størrelser og fasonger.

– Vi trenger et utvalg, og vi tenker faktisk over hva som passer til babyene. Derfor er det en luksus å ha så mye å velge i, smiler Else Marie.

– Det er mange som er opptatt av å lage det så bra som mulig. Lag det du liker best. Det å strikke betyr mye for noen, det ligger

følelser i det. Det hender de legger ved kort hvor de forteller sin bakgrunn for å strikke, legger Tove til.

At det er variasjon i strikketøyet merkes blant de ansatte.

– Vi er jo også forskjellige, smiler Else Marie, og legger til at om noen ikke fordrar en farge, så velger de heller en annen farge.

– Det å kunne finne frem et godt og varmt ullteppe, lue og sokker til et lite barn som trenger å få opp temperaturen, det er gull verdt. Vi må kunne observere, se fargeforandringer og se om de slutter å pusset, da er det mye lettere med et teppe enn med klær på, forklarer Else Marie.

Tove vil vite hvor store teppene bør være. Hun vet at små teppe er lettere for mange å strikke, men

hun vet også at det sitter mange strikkeglade som vil strikke større.

– Fra 50x50 cm og oppover, oppfordrer Else Marie.

– Jeg tenker 80x80, skyter Bente Hansen inn. Hun har jobbet på avdelingen i mange år, og

er en viktig brikke for at alt skal gå rundt.

– Det er hun som holder orden her, smiler Else Marie.

Tekst og foto: Anine Gutubakken Byles
anine@ab-avisene.no

FAKTA

Amandaprojektet

- Amandaprojektet ble formelt stiftet 29. april 2015. Styret består av: Leder Tove Fevang, nestleder Line Auren, sekretær: Hanne Kristin Fraa, kasserer Marija Rosenqvist, kontaktperson ansvarlig Hanne Bornø, Varamedlemmer Else Marie Gundesø, Berit Østlie, Julie Hvitsand Kjærnli.
- Neste Amanda strikketreff er 13. oktober på

- Egon Byporten i Oslo.
- Amandaprojektet har blitt til et landsdekkende prosjekt, som leverer til samtlige av de store nyfødtintensivene i landet.
- Ikke glem å strikke bamser til jul. Oppskrift finner du på nettsiden samme med garnforslag og andre strikkeoppskrifter
- www.amandaprojektet.no.



VÆR SÅ GOD: Tove Fevang (t.h) overleverer en bag full av strikketøy til Else Marie Gundesø.

Tips oss!

Tlf.: 66 77 02 00
tips@ab-avisene.no

KJØPER ALT I GULL

sølv, sølvbestikk, klokker, gamle
lommeur, mynter og sedler.

KONTANT OPPGJØR.

Karlsen, t. 99580718



Stedet for smakfulle
opplevelser om det skal være
lunsj, middag eller selskap

Værtshuset Bærums Verk

Værtshusveien 10,
1353 Bærums Verk
T: 67 800 200 - F: 67 800 201
www.vaertshusetbaerum.no

MARKISER PERSIENNER

SCREEN • GARASJEPORTER



HØSTkupp!
Inntil
- 40%

Fasade®
PRODUKTER

Geir Henry Enebakk tlf: 459 06 830
eller ring sentralbordet tlf: 911 50 200
www.fasadeprodukter.no

ASKERAVISEN & BÆRUMSAVISEN

Full distribueres
hver uke
i Asker og Bærum

38.000

lesere av hver utgave!

Kontakt:

Tlf: 66 77 02 00 • annonse@ab-avisene.no

Takk for at dere gjør en innsats

I denne utgaven har tre damer imponert meg. Alle tre gjør en jobb som er så viktig for mange. Mens Else-Marie Gundesø og Tove Fevang sørger for varm strikk til de syke nyfødte på landets største sykehus gjennom Amandaprojektet, er Hege Holen Paulsrud i full gang med å samle inn penger til Kreftforeningen. Dette er Heges tredje innsamling, og derfor også bilde nummer tre som i disse dager bestilles som varmt hvetebrød. Hegeprosjekt handler om å gi, det handler om å gjøre noe godt for andre og at vi kan støtte den viktige forskningen på kreft. Jeg håper hun tangerer rekorden fra i fjor. Jeg vet også hvor viktig Amandaprojektet er. Tove er nå leder for prosjektet, og da jeg møtte henne på Rikshospitalet var det duket for overlevering av en bag full av tepper, luer og sokker. Else-Marie er sykepleier og vara i styret til Amandaprojektet. Hun har lang fartstid på Nyfødtintensiv avdelingen der hun har jobbet i hele 23 år. Dette er en avdeling der livet og døden går hånd i hånd. En avdeling som krever dyktige ansatte som brenner for jobben. Else Marie er en av disse. Hun brenner også for Amandaprojektet, og sørger for orden i strikkeshuset som står ute i korridoren. Tove på sin side er både forfatter, designer og journalist. Hun arrangerer strikketreff for Amandaprojektet og hjemme vaskes det ulltøy både sent og tidlig. Det leveres strikketøy på døren, det kommer strikketøy i posten. Tove sorterer og organiserer. Tusen takk til disse tre damene for deres verdifulle innsats.

– Anine

Hva skjer?

8. oktober kl. 18

Strikkekveld. Ta med deg strikketøy til en uformell sammenkomst. Asker bibliotek.

9. oktober kl. 20

Asker Blues på Baracoa. Konsert med Sears Crossing.

10. oktober kl. 13

Reven og Havet – en musikkalsk opplevelse om å knytte vennskapsbånd. Med Christina Halvorsen og Jon Anders Grefsrud-Halvorsen. Asker bibliotek.

10. oktober kl. 17

Musica Sinfonietta og Asker barne- og ungdomsorkester spiller konsert med Alexander Rybak i Asker kulturhus.

11. oktober kl. 11

Ta turen til Oppsjø like ved Vardåsen skole. Kart med noen poster til alle interesserte, bålkafe og salg av medaljer til Askeladden.

14. oktober kl. 18:30

Quiz på Baracoa med Vegard Sande og Erik Nodland.

Tett på!



FOLKPOP: Per Trygve Stevik (bak til høyre) fra Heggedal er aktuell på albumet «Love, Politics & Science-Fiction»

Foto: Erlend Mikael Sæverud

Askerbøring med på nytt album

Folkpop-bandet The Bee's Niece slapp nylig sitt tredje album «Love, Politics & Science-Fiction». Med ren kjærlighet i hjertet, politikken i ånden og en god dose inspirasjon fra science fiction, leverer bandet et sjarmerende album med et unikt og forfriskende lydbilde.

Per Trygve Stevik Johnsen spiller ukulele og bass og er oppvokst på Mosjøen, har bodd i Trondheim og er nå bosatt i Heggedal. Stevik Johnsen driver også PTSJ Music. Han arrangerer mange konserter i Oslo, blant annet på Palace grill. Han spiller i tillegg med Oslo Radioorkester.



SHOW: Anitas Hitparade har premiere på Drammens Teater 14. oktober.

Tips oss!

Send til:
tips@ab-avisene.no



Anita Hegerland

14. oktober er det Norgespremiere på Anitas Hitparade på Drammens Teater Kl. 18. Anita Hegerland er ikke bare aktuell med nytt show. Hun ble som første norske kvinne innlemmet i Hall of fame i USA 8. august. I tillegg markerer hun 45-årsjubileum som artist og 30-årsjubileum sammen med

Mike Oldfield, hun holder andre konserter og julekonserter, og kommer med ny plate i november. Anita Hegerland var bare åtte år gammel da hun tok Norge med storm, og hennes store, svenske hit fra 1970 «Sommarlov», ble også utgitt av Elvis Presley i 1973.

Askeravisen En partipolitisk uavhengig lokalavis som distribueres til alle husstander i Asker kommune.

Ansvarlig redaktør

■ **Anine Gutubakken Byles**
902 08 909 anine@ab-avisene.no



REDAKSJONEN:
■ **Mari Natvig Sandene**
995 32 040
mari@ab-avisene.no



■ **Martin Aasen Wright**
984 30 273
martin@ab-avisene.no



■ **Stein Halvorsen**
906 10 728
stein@ab-avisene.no

ELEKTRONISK UTGAVE:

Askeravisen i PDF finner du hos
buyandread.com
Avisen er gratis å laste ned.

BESØKSADRESSE:

Billingstadsletta 17, 1396 Billingstad

NETTSIDE:

www.ab-avisene.no

KONTAKT OSS:

Telefon: 66 77 02 00

E-post: redaksjonen@ab-avisene.no
annonse@ab-avisene.no
tips@ab-avisene.no

POSTADRESSE:

Asker- og Bærumsavisen AS
Billingstadsletta 17, 1396 Billingstad

GRAFISK PRODUKSJON:

Budstikka Media

ANSVARLIG UTGIVER:

Asker- og Bærumsavisen AS

OPPLAG:

21.000

TRYKK:

Schibsted Trykk Oslo AS

DISTRIBUSJON:

Norpost
AskerogBærumsavisen@norpost.no
Telefon 982 82 713

Avisen kommer ut med 43 utgaver i 2015, hver torsdag, med unntak av ferieperioder.

Askeravisen følger redaktørplakaten, tekstreklameplakaten og Vær Varsomplakaten, som mal for god presseskikk.

Hvis noen mener seg rammet av urettmessig omtale, oppfordres de til å ta kontakt med redaksjonen.

Pressens Faglige utvalg (PFU) er klageorganet oppnevnt av Norsk Presseforbund, som behandler klager mot pressen i presseetiske spørsmål.

Adresse: PFU, Rådhusgt. 17, Sentrum, 0101 Oslo. Tlf. 22 40 50 40.
E-post: pfu@np-nr.no

