

# – Hjertet mitt banker for de aller minste

Da Tove ble bestemor til tvillinger som var født for tidlig, så hun på nært hold hva disse små barna trenger. Nå har hun laget strikkebok for prematurbarn.

Tekst: Edda Espeland  
Foto: Marianne Otterdahl-Jensen

**D**e var noen små nurk, hennes egne barnebarn, tvillingene Nicolai Andreas og Oscar Alexander, da de ble født en drøy måned for tidlig. Men de var friske og raske, to flotte gutter som ikke behøvde hjelp av noe slag.

15 dager gamle ble de skrevet ut fra sykehuset.

Da var engasjementet for nyfødte, syke og for tidlig fødte barn forlenget hos bestemoren deres, Tove Fevang (56). Hun hadde nemlig lest en artikkel om lille Amanda, som ble født alvorlig syk. Da Amandas familie spurte hva de kunne gjøre for henne, fikk de et klart svar på sykehuset: Strikk et teppe til henne! Hun trenger ett – og vi trenger mange!

Etter noen dager døde lille Amanda. Da foreldrene senere kom tilbake til sykehuset, hadde de med seg et par sekker fulle av tepper som familie og venner hadde strikket. Slik startet Amandaprojektet i 2010.

Artikkelen gjorde et dypt inntrykk på Tove. Hun ble så engasjert i saken at hun ble

styreformann og pådriver for Amandaprojektet. Det tok ikke lang tid før Tove begynte å designe tepper, luer og sokker til de nyfødte. Tove jobber med håndarbeid til daglig som designer, forfatter og frilansjournalist. Og hun har de siste årene gitt ut 16 forskjellige håndarbeidsbøker.

– Kort tid etter at jeg hadde designet de små babyplaggene, fikk jeg vite at jeg skulle bli farmor, og da tvillingene ble født for tidlig, fikk jeg oppleve hvor viktige plaggene var.

Tove oppdaget fort at det var vanskelig å finne klær til de små tvillingene Nicolai Andreas og Oscar Alexander, som ble flyttet fra ett sykehus til et annet en uke etter at de ble født. De måtte ha noe å ha på seg, og Tove kjørte fra den ene butikken til den andre for å forsøke å finne klær til dem. Hun kjøpte det minste hun fant av bodyer og sparkebukser, men det var ikke mye, og hun fant heller ingenting på nettet om plagg i så små størrelser. Det ville Tove gjøre noe med.

På bordet hjemme hos Tove i Asker ligger ørsmå, myke



plagg på bordet, en hvit body med rosa kanter, en knøttliten sparkebukse og en lys turkis omslagsjakke. Så smått – og så nydelig!

## Ikke dukkeklær

– Ja, smiler Tove, det ser ut som dukketøy – men det er det ikke. Tidligere fikk foreldre til for tidlig fødte barn råd om å strikke dukkeklær, men da tenkte man ikke på at små babyer er veldig tynne; de har ikke noe fett på kroppen. Jeg har hørt at fostre ofte er ferdig utviklet etter åtte måneder; de siste ukene ligger de bare og feter seg opp. Derfor er det viktig med ull for å unngå varmetap hos denne utsatte gruppen barn.

Det var etter at tvillingene

kom til verden, at hun fikk ideen til å lage en bok med oppskrifter til plagg for de for tidlig fødte.

Boken er delt i to, en del med oppskrifter til det de små trenger på sykehuset, og den andre delen om hva de trenger når de kommer hjem. Oppskriftene er utviklet i nært samarbeid med sykepleiere på Rikshospitalet, og alt er gjort med utgangspunkt i det enkle faktum at de små skal bruke all sin energi på å vokse, ikke på å holde varmen. Så lenge de er på sykehuset, trenger de først og fremst tepper, luer og sokker, men Tove har også designet en helt spesiell kuvøsepose i samarbeid med sykepleiere på Rikshospitalet.

Tove sier at det er viktig å



**SMÅTASSER:** Da tvillingene Nicolai Andreas og Oscar Alexander ble født en måned for tidlig, forsto Tove viktigheten av å designe klær til de aller minste babyene. I dag er guttene fire år.



**SMÅSTRIKK:** Omslagsjakker passer godt for de minste babyene; de trenger ikke trekkes over hodet.  
**DENNE OPPSKRIFTEN FINNER DU PÅ NESTE SIDE!**

Bla om!



problemene rundt deg. Etter ti minutter er tankene et helt annet sted. Håndarbeid er rett og slett mental terapi for mange, mye mer enn vi tror. Jeg vet jo selv hvilken glede jeg har hatt av det gjennom hele livet, og jeg vil gjerne dele den gleden med flere, smiler Tove.

Med Nicolai Andreas og Oscar Alexander har det gått fint hele veien – de er aktive gutter på fire år som ofte er sammen med bestemor. ✿

tenke på at plaggene til nyfødte ikke skal trekkes over hodet. Dessuten sitter ribbestrikk tett mot kroppen, samtidig som den er elastisk. En ribbestrikket lue, gjerne med god oppbrett, passer for eksempel til mange forskjellige hodestørrelser.

– Det har jeg også fått erfare selv, etter at tvillingene fikk en lillebror født på termin og som veide 4,3 kg. Også kan man bruke de plaggene som er strikket på denne måten, forteller hun.

### Populære strikketreff

I mellomtiden har Amanda-prosjektet gått sin gang, der ivrige damer strikker og leverer til sykehus der det trengs.

– Det er også blitt et fint fellesskap. Det sitter mange

kvinner rundt omkring, som føler at her kan de utrette noe, sier Tove.

Amandaprojektet er inne i sitt fjerde år med strikketreff i Oslo hver 14. dag. Disse treffene har fått sin egen Facebook-gruppe, og nå kommer 15–20 hver eneste gang.

– Vi treffes på Restaurant Egon i Byporten i Oslo, og dit kommer folk fra hele landet.

Prosjektet gir tepper til alle barn som er innom nyfødte-intensiven på sykehusene, og alle får dem til odel og eie. Rikshospitalet har 32 plasser på prematuravdelingen og trenger ca. 1000 tepper i året.

Toves engasjement er bare blitt sterkere med årene.

– Amandaprojektet er blitt enda mer enn det å strikke til

for tidlig fødte barn, sier hun. Prosjektet betyr også mye for mange kvinner som synes det er fint å føle at de gjør noe nyttig. Dessuten er strikking en deilig avkobling.

– Setter du deg ned med strikkepinnene, glemmer du

## Slik kan du bidra

«Strikk til dei aller minste Nøstebarna» av Tove Fevang kom nylig ut på Det Norske Samlaget.

Forlaget gir fem kroner pr. solgte bok til Amandaprojektet. Det er et landsdekkende prosjekt som leverer strikkeplagg til for tidlig fødte barn på sykehus rundt om i hele landet. Amandaprojektet har frivillige kontaktpersoner som tar imot plaggene. Se mer på nettsiden [www.amandaprojektet.no](http://www.amandaprojektet.no)

